

## FORMATION

# SEXUALITE, des SCHEMAS pour expliquer et faire comprendre

**En tant que professionnel.le, aborder la question de la santé sexuelle, nous amène à expliquer des notions clés aux personnes que nous accompagnons, recevons, soignons. S'appuyer sur un schéma simple et concis apporte de la clarté aux explications et de l'aisance, facilite une meilleure compréhension, offre un éclairage différent, ouvre à une réflexion constructive, à une prise recul et des prises de conscience, et ouvre des pistes d'évolution, facilite le conseil**

### ■ Objectifs :

Comprendre et intégrer une notion clé de la santé sexuelle avec l'appui d'un schéma explicatif spécifique.

Apprendre à l'utiliser pour être capable d'aborder aisément et de faire comprendre de façon claire et concise cette notion de la sexualité à ses patients, clients, confrères, équipes professionnelles... dans le cadre de sa pratique de soins, de conseil, de thérapie, ou d'éducation

### ■ Public et pré-requis :

Professionnels ayant une pratique de soins, conseil, thérapie, éducation, formés ou non en sexologie : médecins, conseillers conjugaux, infirmier.e.s, kinésithérapeutes, sages-femmes, sexologues, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, éducateurs, étudiants...

### ■ Programme :

Explication, avec l'appui d'un schéma spécifique, d'une notion clé de la santé sexuelle fréquemment évoquée en consultation ou entretien.

Illustration par des situations réelles.

Entraînement à l'utilisation du schéma comme en entretien ou en consultation

Choix de plus de 20 notions clés indépendantes parmi lesquelles : les composantes du plaisir sexuel, l'excitation sexuelle, les 3 étapes du désir sexuel, être femme/homme : stéréotypes ou archétypes, érection et pensées négatives, sensibilité vaginale : le poids des apprentissages...

### ■ Modalités d'adaptation des objectifs aux publics formés :

Un recueil des besoins et des attentes des participant.e.s est réalisé avant la formation par courrier électronique

### ■ Moyens pédagogiques et techniques :

Formation en « classe virtuelle » (6 part. max)  
Présentation projetée du schéma résumant la notion, expliqué, commenté, illustré par des situations concrètes. Réflexion interactive.

Entraînement à l'utilisation du schéma à partir d'exemples de situations. Lecture de documents annexes (articles...). Liste de références bibliographiques.

### ■ Modalités de suivi et d'évaluation :

Rendu écrit après inter-sessions puis présentation orale individuelle finale à partir d'une situation fictive, et réajustements

Evaluation de la qualité de la formation

Auto-évaluation du savoir-faire « Avant-Après »

### ■ Durée :

2h15 (1h15+1h espacés de 1 mois) par notion

### ■ Tarif par notion :

**58 €** en auto-financement

**70 €** sous contrat ou convention de formation

**Sur devis** pour un groupe institutionnel

### ■ Dates :

Cf : [www.mlformations.com](http://www.mlformations.com), page « calendrier »

### ■ Lieux :

Formation à distance, francophone

### ■ Formatrice : Marie-Line Lassagne

Sexologue, psychothérapeute CE, consultante pédagogique, chargée de cours universitaires en sexologie et éducation à la sexualité (DIUS, DUFES, Master MESH), Toulouse II et III  
Auteur d'un Livret pédagogique d'aide à la consultation en sexologie (direction : Pr P. Plante)

### ■ Contact :

Marie-Line Lassagne, **05 45 97 95 24**, [ml-lassagne@neuf.fr](mailto:ml-lassagne@neuf.fr)