SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Formation en présentiel

SEXUALITE, comment en PARLER quand le corps est atteint



SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Présentation



Découvrez cette formation **pratique et scientifique** , conçue spécialement pour les kinésithérapeutes, afin d'acquérir des **compétences clés** pour aborder la sexualité avec vos patients en toute confiance.
Vous y développez une **écoute bienveillante** , des **méthodes d'accompagnement adaptées** et des **conseils personnalisés** , tout en maîtrisant les enjeux liés aux pathologies (périnéologiques, neurologiques, traumatologiques, cancéreuses, etc.).

Intégrez sereinement cette dimension essentielle de la santé, conformément aux recommandations nationales, et **renforcez votre aisance** face aux questions intimes.

Partez avec des **outils concrets** pour orienter, conseiller et améliorer la qualité de vie sexuelle de vos patients, tout en gérant vos propres représentations.

Une formation **enrichissante** , alliant expertise terrain et références scientifiques, pour une pratique plus complète et humaine.

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne

Objectifs



- **Acquérir** des repères sur la sexualité dans toutes ses dimensions, sous l'angle de la santé sexuelle, et des clés de compréhension des comportements sexuels et des difficultés sexuelles en général, ainsi qu'en lien avec les différents types d'atteinte au corps (neurologique, traumatologique, rhumatologique, périnéologique, respiratoire, handicap,...)

- **Acquérir ou renforcer** des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole sur la question de la sexualité

- **Savoir** utiliser des outils de dialogue simples pour discuter de sexualité avec ses patients et patientes

- **Etre** plus à l'aise pour parler de sexualité : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les patients/patientes d'autre part

- **Etre** en mesure de leur donner des conseils simples pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse

- **Savoir** repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un professionnel compétent

- **Mieux gérer** ses affects et ses représentations face aux questions de sexualité

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Programme

Bases théoriques (savoirs) :

Apports et renforcement des connaissances sur la sexualité humaine :

- Définition multidimensionnelle de la santé sexuelle,
- L'aspect développemental de la sexualité tout au long de la vie,
- Spécificités et ressemblances du féminin et du masculin,
- Les représentations et les influences de l'éducation et de la culture,
- La place du corps, de la mobilité, les réactions sexuelles,
- La dimension perceptuelle de la sexualité (le désir, le plaisir, les émotions, l'image de soi, l'orientation sexuelle…),
- L'harmonisation et la communication dans la sexualité,
- Les effets sur la sexualité des différents types d'atteinte au corps (neurologique, traumatologique, rhumatologique, handicap moteur, respiratoire, cancer…),
- L'écoute active et l'attitude empathique.

Bases pratiques (savoir-faire) :

- Savoir accueillir et encourager la parole des patients/patientes par une écoute empathique,
- Savoir en discuter avec un/une patient/patiente avec l'appui de la grille multidimensionnelle de la santé sexuelle,
- Savoir lire une difficulté sexuelle avec cette grille,
- Savoir prendre du recul vis-à-vis de ses valeurs personnelles et tenir compte de celles de son/sa patient/patiente,
- Savoir repérer la nécessité de se réorienter vers un professionnel compétent,
- Savoir s'adapter à chaque situation individuelle.

Savoir-être :

Tout en renforçant ses bases de connaissances, améliorant son savoir-écouter, en s'appuyant sur des outils de dialogue, ouvre à l'évolution des représentations et permet de développer une attitude qui favorise la parole chez les patients/patientes que l'on accompagne, accompagne sur le sujet de la sexualité.

Le travail du savoir-être se fait en toile de fond par la confrontation des représentations de chacun/chacune concernant la sexualité à des connaissances justes et par la mise en réflexion permanente favorisée par la pédagogie utilisée.

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Public et pré-requis :

Public visé : Kinésithérapeutes et étudiants en kinésithérapie désireux d'intégrer la dimension de la sexualité dans leur exercice professionnel.
Pré-requis : Aucun pré-requis n'est nécessaire sur le sujet de la sexualité humaine.

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics formés :

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par un questionnaire préalable.

Adaptations du programme :
Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

Adaptations aux spécificités des apprenants :
Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Moyens pédagogiques et techniques :



Formation en présentiel,

- Réflexion interactive sur la sexualité humaine avec apport théorique, et appui de schémas guidant la réflexion dans une progression « spiralaire »,
- Illustrations apportées par les intervenants/intervenantes et enjeux de l'expérience des participants/participantes,
- Modélisation du savoir-faire par les intervenantes,
- Séquences de mises en situation fictives, en grand groupe et sous forme de jeux de rôles, basées sur des études de cas pour avancée, faire évoluer et intégrer les savoir-faire, avec l'appui des schémas. Retours à chaud et corrections,
- Documents à lire entre les sessions (articles, extraits d'ouvrages de référence…),
- Liste de références bibliographiques,
- Matériel utilisé : vidéo projecteur, paperboard, schémas imprimés.

Modalités de suivi et d'évaluation :



- Tenue d'une feuille d'une présence à signer par chaque stagiaire par demi-journée,
- Questionnaires de satisfaction en fin de première session et en fin formation,
- Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après » pour mesurer l'évolution des participants/participantes,
- Tenue d'un carnet de bord d'expérimentations des savoir-faire par chaque participant/participante entre les sessions,
- Commentaires de lecture,
- Remise d'une attestation de formation à l'issue de la formation mentionnant le nombre d'heures d'absences éventuelles.

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Durée

28 heures réparties en 4 jours (2x2 jours)

Dates

CF calendrier sur notre site

Lieux

- Angoulême pour les groupes de 6 à 8 stagiaires venant de régions différentes
- Toute ville pour les groupes constitués de 8 à 12 participants

Modalités et délai d'accès:

Matériel requis : Aucun matériel spécifique n'est à prévoir. L'ensemble du matériel pédagogique est fourni sur place.

Délai d'accès :

- Pour les groupes constitués de personnes inscrites individuellement : dès l'effectif de 4 personnes atteint (les dates de début de la formation sont susceptibles d'être décalées si cet effectif n'est pas encore atteint)
- Pour les groupes formés par une institution, un établissement, une association… dès l'acceptation du devis par l'institution ou des devis individuels (10 personnes max)

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Tarif 2026-2027



Formation de base :

- **690 €** en auto-financement ,
- **790 €** si prise en charge en formation continue
- **Sur devis** pour un groupe constitué (max 12 participants)

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

Conceptrice et formatrice



Marie-Line LASSAGNE, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, Consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie et en Education à la sexualité à la faculté de Toulouse aux D. I. U. de Sexologie.
Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, de la justice…
Formatrice en Sexocorporel
Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).
Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

Co-animatrice



Karine CLEMENTE, Kinésithérapeute, Ostéopathe, Sexologue, Formée en Sexocorporel, Intervenantes à l'IFMK (Institut de Formation des Masseurs-Kinésithérapeutes)

Contact :
Marie-Line Lassagne :
05 45 97 95 24
ml-lassagne@neuf.fr

SEXO Formations
Sexologie & Education à la sexualité

© Marie-Line Lassagne