

Sexualité : Comment en parler à la femme au 4 saisons de sa vie



Sexualité, comment en parler à la femme aux 4 saisons de sa vie



Développez les compétences indispensables pour aborder la sexualité avec aisance avec les femmes que vous rencontrez ou accompagnez.

Avec cette formation, dotez-vous de **repères clairs sur la sexualité**, d'une **méthodologie d'écoute et de dialogue bienveillante**, pour accompagner les femmes à chaque étape de leur vie (contraception, maternité, post-partum, ménopause).

Maîtrisez l'art de dialoguer sur la sexualité : apprenez à échanger avec un **OUTIL concret et pratique**, à **conseiller** avec justesse et à **réorienter** vers un professionnel spécialisé si nécessaire.

Renforcez votre confiance en intégrant savoir-faire et savoir-être, grâce à un apprentissage efficace.

Transformez vos consultations et séances d'accompagnement en **espaces d'échange sur la sexualité**, sécurisés et libérés des tabous.

Repensez votre pratique avec des **compétences qui font la différence**, pour un accompagnement **à la fois professionnel et humain**.

Objectifs



- **Etre plus à l'aise pour parler de sexualité** : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les adolescentes et les femmes d'autre part.
- **Etre en mesure** de donner des conseils simples aux adolescentes et aux femmes pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse.
- **Savoir repérer** les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un autre professionnel
- **Mieux gérer** ses affects face aux questions de sexualité



Savoirs :

Les cinq dimensions de la sexualité humaine.

Éléments clés du développement psycho-sexuel.

Poids des influences environnementales, culturelles, des représentations, des fausses croyances, ... sur le vécu sexuel individuel.

Le corps dans la sexualité, la dimension des ressentis dans la sexualité. l'interaction avec l'autre et la communication dans la sexualité.

Quelques bases indispensables sur la sexualité masculine.

Les difficultés sexuelles féminines spécifiques liées à la première rencontre sexuelle, à la grossesse, au post-partum, à l'allaitement, à la ménopause.

Les troubles sexuels féminins les plus courants et les grandes lignes de leurs modes de prise en charge.

Savoir-faire :

Savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine.

Savoir engager et alimenter un dialogue autour de la question de la sexualité avec une adolescente ou une femme en consultation ou en entretien thérapeutique, avec l'appui de la grille multidimensionnelle de la sexualité.

Savoir faire émerger des pistes de conseils simples.

Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un autre professionnel.

Construire son réseau de professionnels pour pouvoir réorienter judicieusement les adolescentes et les femmes.

Savoir-être :

Savoir accueillir et encourager la parole des adolescentes et des femmes par une attitude empathique et bienveillante.

Savoir mettre à distance ses représentations et valeurs personnelles pour prendre en compte celles des adolescentes et des femmes.

Public et pré-requis :



Public visé :

Professionnels ayant une pratique de consultation médicale ou paramédicale, de thérapie ou de conseil, auprès des femmes de tous âges, désireux d'intégrer la dimension de la sexualité humaine dans l'exercice de leur profession : sage-femmes, médecins, gynécologues, infirmier(e)s, paramédicaux, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, professionnels de bien-être, personnels des centres de planification, etc.

Pré-requis :

Aucun pré-requis n'est nécessaire sur le sujet de la sexualité humaine.

Moyens pédagogiques et techniques :



Formation en présentiel.

- **Réflexion interactive et approfondie** sur la sexualité humaine avec apport de connaissances, à base de schémas illustrés par des situations concrètes proposées ou issues de l'expérience des participants.
- **Entraînement** à utiliser ces schémas en consultation par mises en situation fictives collectives et jeux de rôles.
- **Documents à lire** ou visionner entre les 2 sessions (articles...).
- **Liste de références** bibliographiques.

Modalités de suivi et d'évaluation :



- Questionnaires de fin de séances,
- Questionnaire de fin de formation,
- Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après- à 3 mois » pour mesurer l'évolution,
- Tenue entre les sessions d'un carnet de bord individuel de suivi des expérimentations,
- Commentaires de lectures.

Modalités et délai d'accès



Adaptations et accessibilité

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique.

L'adaptation des programmes : Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

L'adaptation aux spécificités des apprenants : nos moyens pédagogiques et techniques sont adaptables à la demande, aux stagiaires en situation de handicap (physique, sensoriel, psychique, dys).

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin que nous puissions adapter les conditions d'accueil et les supports pédagogiques.

Durée



4 jours :

2 sessions de 2 jours chacune, séparées d'une période de minimum 3 semaines pour laisser la possibilité de premières mises en application, soit **28 heures** .

Dates



Les dates sont à consulter sur le site SEXO-Formations.com

Lieux



- Angoulême pour tout groupe de 4 à 6 participants
- Toute autre ville pour un groupe constitué de **è à 10 participant(e)s** .

Tarif 2026-2027



Inscription à titre **PROFESSIONNEL** :

- **690 €** en autofinancement,
- **790 €** si prise en charge institutionnelle par la formation continue.
- **Sur devis** pour les institutions (maternités, Conseils départementaux, Equipes de CPEF, associations...)

Conceptrice et formatrice



Marie-Line LASSAGNE, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, Consultante pédagogique, Chargée de cours en Sexologie et en Education à la sexualité à la faculté de Toulouse au D. I. U. de Sexologie.

Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, du social, du bien-être, de la justice...

Formatrice en Sexocorporel

Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).

Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

Contact :

Marie-Line Lassagne :

05 45 97 95 24

ml-lassagne@neuf.fr