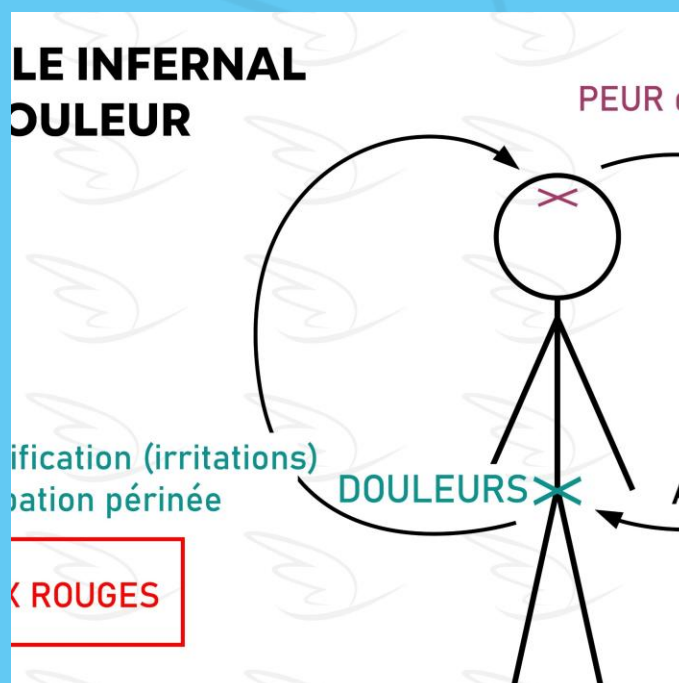


Formation en distanciel

Sexualité, des SCHEMAS pour expliquer et faire comprendre



Sexualité, des schémas pour expliquer et faire comprendre



Découvrez avec cette formation une méthode pédagogique puissante pour **clarifier et enrichir vos échanges** en sexologie, sexothérapie ou conseil en santé sexuelle : qui consiste à. **faire des schémas explicatifs.**

Acquérez des compétences uniques pour **construire des schémas visuels percutants**, facilitant la compréhension des notions clés par vos patients ou publics, déclenchant des prises de conscience et ouvrant des pistes d'évolution.

En maîtrisant la reproduction de ces schémas spécifiques, vous gagnerez en facilité, en clarté et en efficacité, tout en étant dans une approche intégrative et sécurisée de la sexualité .

Ces schémas, SIMPLES, que j'ai conçu et que j'utilise depuis des années dans mes consultations de sexologie avec mes patients, deviendront des supports précieux pour renforcer l'impact de vos explications.

Vous serez capable, en refaisant ces schémas avec confiance, de transformer vos explications en moments d'apprentissage et de réflexion collaboratives et enrichissants.

Objectifs



- **Comprendre, intégrer, approfondir et savoir EXPLIQUER** des notions clés de la sexualité avec l'appui de schémas explicatifs spécifiques
- **Apprendre à les reproduire** de mémoire **et à les utiliser** pour aborder facilement et faire comprendre de façon claire et concise des notions importantes de la sexualité à ses patients, clients, résidents, confrères, équipes professionnelles... dans le cadre de sa pratique sexologique ou de sexothérapie, de conseil en santé sexuelle, ou d'ateliers d'éducation sexuelle

Programme



Pour CHAQUE SCHEMA, qui explique une notion clé :

- Compréhension, approfondissement, grâce à un schéma spécifique dédié, d'une notion clé de la sexualité fréquemment évoquée en consultation ou en entretien,
- illustrations par des situations cliniques,
- Entraînement à l'explication de cette notion et à la construction d'un schéma en situation de consultation de sexologie ou d'animation d'atelier de santé sexuelle, ou de séance d'éducation à la sexualité (EVARS).

5 séries de schémas :

Série 1 : 8 schémas

incluant 2 entraînements et une évaluation en classes virtuelles

Puis, en options successives :

Série 2 : 4 schémas

incluant 1 entraînement en classes virtuelle

Série 3 : 4 schémas

incluant 1 entraînement en classes virtuelle

Série 4 : 4 schémas

incluant 1 entraînement en classes virtuelle

Série 5 : 4 schémas

incluant 1 entraînement en classes virtuelle



24 SCHEMAS répartis en 5 séries, sur 24 notions clés de la sexualité :
(chaque notion fait l'objet d'un schéma)

Série 1 (8 schémas) :

- Les 5 dimensions de la sexualité
- Les composantes du plaisir sexuel
- Les sources d'excitation sexuelle
- Les différents états de plaisir sexuel
- Les leviers du désir sexuel
- Les 3 composantes du désir sexuel
- L'orientation sexuelle : binaire ou trinaire ?
- Le poids des apprentissages sur la sexualité

Série 2 (4 schémas) :

- Qualité et composantes de l'orgasme
- Sexualité et plaisir : être « actif(ve) » ou être « passif(ve) »
- Les trois niveaux d'influence des comportements sexuels
- Plaisir sexuel : être centré sur soi ou centrer sur l'autre ?

Série 3 (4 schémas) :

- Erection-lubrification/excitation sexuelle et pensées négatives
- Développement du plaisir sexuel : la responsabilisation
- Les moyens du lâcher-prise dans la sexualité
- Identité sexuelle : entre stéréotypes et archétype

Série 4 (4 schémas) :

- Le processus d'érotisation : ce qui fait les attirances sexuelles
- Processus de mise en place et de renforcement du non-désir sexuel
- La sensibilité vaginale : le poids des apprentissages
- Homme : palier à la baisse androgénique au cours de la vie

Série 5 (4 schémas) :

- Couple : la place de la sexualité, de la communication, de l'intimité émotionnelle
- Couple : gérer le non-désir de l'autre
- Couple : susciter le désir sexuel de l'autre
- Couple : pistes pour l'harmonisation sexuelle

Public et pré-requis



Public visé : Professionnels ayant une pratique de sexologie, sexothérapie, conseil en sexualité, éducation sexuelle (EVAS), déjà formés en sexualité humaine : sexologues, sexothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, infirmiers/infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, psychologues, psychothérapeutes, éducateurs, étudiants en sexologie ou en sexothérapie...

Pré-requis : Avoir les bases de connaissances sur les composantes de la sexualité humaine.

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics formés



Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi d'un questionnaire préalable par courrier électronique.

L'adaptation des programmes : Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

L'adaptation aux spécificités des apprenants : Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin que nous puissions adapter les conditions d'accueil et les supports pédagogiques.

Moyens pédagogiques et techniques :



Formation A DISTANCE : combinaison de temps a-synchrones (vidéos) et synchrones en « classes virtuelles »

Pour chaque schéma et notion :

- TEMPS a-Synchrones. Pour chaque schéma :

A partir d'une situation clinique concrète, présentations vidéos du schéma (moins de 5 min) synthétisant la notion à expliquer : explications, commentaires, entraînement à reproduire le schéma (visionnage individuel au rythme de chaque participant/participante).

Test.

- TEMPS Synchrones

Regroupements tous les 4 schémas par visioconférence pour une réflexion collective interactive et participative et un entraînement à l'utilisation du schéma à partir d'exemples de situations cliniques, et de réponses aux questions.

En inter-séances :

Conseils de lecture de documents annexes (articles...) sur la notion abordée.

Liste de références bibliographiques.

Modalités de suivi et d'évaluation



Pour chaque SCHEMA et notion clé de la sexualité :

- Test sous forme de Quiz
- Évaluation à distance au cours d'un temps de regroupement en classe virtuelle, tous les 4 schémas.
- Évaluation de la qualité de la formation
- Questionnaire d'Auto-évaluation des connaissances et du savoir-faire « Avant-Après »

Une attestation de formation sera délivrée en fin de formation. Elle nécessitera l'obtention d'un score minimum aux Quizz et les validations du savoir-faire les schémas obtenus lors des regroupements-évaluations à distance.

Modalités et délai d'accès



Matériel requis : Pour suivre cette formation à distance, vous devez disposer d'un ordinateur (PC ou Mac) équipé d'une webcam et d'un microphone, ainsi que d'une connexion internet stable. Un navigateur récent (Chrome, Firefox, Edge) est nécessaire pour accéder à la plateforme de visioconférence.

Délai d'accès : Mise en ligne prévue au cours du 4ème trimestre 2026. Accès immédiat, dès l'inscription en ligne sur la plateforme de formations réalisée.

Durée



Déroulé :

4 séries de 5 schémas

Possibilité de suivre le nombre de séries que l'on souhaite.

Pour 1 schéma :

- Combinaison faite de vidéos courtes (environ 5 min chacune), de temps de mémorisation du contenu et du savoir-faire, par des activités d'entraînement guidés (environ 30 min chacune), d'un Quiz (environ 10 min). Tout cela à son rythme (temps asynchrone).
- Pour compléter le travail individuel, plusieurs RDV collectifs réguliers en classe virtuelle (environ 1h chacun, à la fin de chaque série), à des dates proposées (temps synchrone).
- Pour finir, 1 évaluation individuelle, à distance, réalisée au cours d'un temps de regroupement en visioconférence, valide la formation.

Dates



CF calendrier de notre SITE internet

Lieux



A distance. Equipement nécessaire : 1 ordinateur connecté à Internet, une connexion Zoom.

Tarif 2026-2027



Tarifs (inscription par série de schémas) :

- **360 €** la première série de **8 schémas**, incluant 2 regroupements en classes virtuelles et une évaluation, et **180 €** chaque série de **4 schémas** suivante, en auto-financement.
- **480 €** la première série de **8 schémas**, incluant 2 regroupements en classes virtuelles et une évaluation, et **180 €** chaque série de **4 schémas** suivante, sous contrat ou convention de formation avec financement par OPCO ou institutionnel
- **Sur devis** pour un groupe institutionnel ou une association (min 4 personnes, max 6 personnes)

Rythme conseillé : 2 schémas par semaine pour une bonne intégration

Conceptrice et formatrice



Marie-Line LASSAGNE, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, Consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie et en Education à la sexualité à la faculté de Toulouse aux D. I. U. de Sexologie.

Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de la relation, de l'éducation, du bien-être, de la justice...

Formatrice en Sexocorporel

Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).

Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

Contact :

Marie-Line Lassagne :

05 45 97 95 24

ml-lassagne@neuf.fr