

Formation en présentiel

SEXUALITE, comment en PARLER quand on est professionnel du bien-être ?



SEXUALITE, comment en PARLER quand on est professionnel du bien-être ?



Découvrez une formation **essentielle** pour les professionnels du bien-être, conçue pour vous doter de **connaissances clés** sur la sexualité humaine et d'un **outil pratique** pour **élargir votre écoute au champ de la vie sexuelle**. Dialoguez avec les personnes que vous accompagnez avec confiance.

Apprenez à **accueillir la parole sur la sexualité**, à **réfléchir avec vos clients et clientes à leurs difficultés**, à leur **donner des conseils adaptés**, à les **orienter judicieusement**, tout en mettant à distance vos propres émotions et représentations.

Intégrez cette dimension de la santé sexuelle, pour **enrichir votre pratique**, en alliant compétence et bienveillance, pour une approche professionnelle plus complète et sécurisante.

Objectifs



Intégrer, dans l'accompagnement bien-être des personnes, la dimension de la sexualité qu'elles sont susceptibles d'évoquer.
Pour cela, acquérir des repères sur la question de la sexualité, des clés de compréhension des comportements sexuels et des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole qui permettront de :

- **Être plus à l'aise** pour parler de sexualité et mieux accueillir la parole sur ce sujet important,
- **Être en mesure** de donner des conseils simples pour aider les personnes à dépasser leurs difficultés dans leur vie sexuelle,
- **Savoir repérer** les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un professionnel adapté,
- **Mieux gérer** ses affects et ses représentations face aux confidences sur la sexualité.

Programme



Bases théoriques (savoirs) :

Les cinq dimensions de la sexualité humaine,
Les influences environnementales, culturelles, les représentations, les fausses croyances, les idéaux sur la sexualité...
Le corps dans la sexualité.
La dimension perceptuelle de la sexualité : le désir, le plaisir, l'image de soi, l'expression des émotions...
La communication dans la sexualité,
Les difficultés et plaintes sexuelles les plus fréquentes des hommes et des femmes,
L'écoute active et l'attitude empathique,
Apports physiologiques, psychologiques, sociologiques.

Bases pratiques (savoir-faire) :

Savoir accueillir la parole sur la sexualité dans une attitude empathique,
Savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine,
Savoir réfléchir et dialoguer sur le sujet de la sexualité en s'appuyant sur un OUTIL multidimensionnel de la sexualité,
Savoir dépasser ses valeurs et représentations personnelles pour prendre en compte celles de la personne,
Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un professionnel adapté.

Savoir-être :

Tout en acquérant les bases essentielles de connaissances sur la sexualité humaine, améliorer son savoir-écouter et faire évoluer ses représentations favorise le développement d'une attitude qui favorise la parole chez les personnes que l'on reçoit ou accompagne, sur le sujet de la sexualité.

Public et pré-requis



Professionnels du bien-être : praticien.nes en sophrologie, naturopathie, réflexologie, art-thérapie, coaching, thérapie énergétique, hypnose, phytothérapie, acupression, massage bien-être, esthétique, reiki, relaxologie, conseil en image, etc.

Aucun prérequis n'est nécessaire

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics formés



Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par un questionnaire préalable.

Adaptations du programme :

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

Adaptations aux spécificités des apprenants :

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

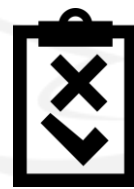
Moyens pédagogiques et techniques



Formation en présentiel.

- **Construction interactive d'une réflexion** approfondie sur la sexualité humaine avec apport de connaissances, à l'aide de schémas projetés, commentés et illustrés par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants.
- **Documents annexes** (articles...).
- **Liste de références bibliographiques.**

Modalités de suivi et d'évaluation



- **Mises en situations** fictives collectives et par 2 ou 3 à partir des cas réels fournies ou apportées par les participant.e.s. retours à chaud et corrections.
- **Questionnaire** de satisfaction en fin de formation.
- **Questionnaire d'auto-évaluation** « Avant-Après » pour mesure sa progression.
- **Tenue d'un carnet de bord** de mise en application par chaque participant entre les sessions.
- **Documents à lire ou visionner entre les sessions et remise de commentaires de documents.**

Durée



28 heures réparties en 4 jours (2 x 2 jours)

Dates



**Les dates sont à consulter sur le site
SEXO-Formations.com**

Lieux



- Angoulême pour les groupes de 4 à 6 stagiaires venant de régions différentes,
- TOUTE VILLE pour les groupes constitués de 7 à 10 participants.

Tarif 2026-2027



Pour 28 heures (2 x 2 jours) :

- ❖ **570 €** en auto-financement,
- ❖ **670 €** si prise en charge en formation continue,
- ❖ **Sur devis** pour un groupe constitué (7 à 10 participants)

Conceptrice et formatrice



Marie-Line LASSAGNE, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, Consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie et en Education à la sexualité à la faculté de Toulouse au D. I. U. de Sexologie.

Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, de la relation, de la justice...

Formatrice en Sexocorporel.

Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).

Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

Contact :

Marie-Line Lassagne :

05 45 97 95 24

ml-lassagne@neuf.fr