

Les BASES de la Sexualité humaine



*Cette formation a une SUITE
optionnelle présentée en page 10,
« PARLER de sexualité »*

Les Bases de la **SEXUALITE** humaine



Conçue et animée par Marie-Line Lassagne, cette formation aborde **les connaissances clés** en santé sexuelle pour le conseil, l'éducation et la sexothérapie.

En 10 à 18 heures (selon votre rythme), **intégrez une vision multidimensionnelle** de la sexualité (corps, émotion, pensées, relation, social...) et un **outil pratique** pour dialoguer.

Flexible et interactive, cette formation allie vidéos courtes, activités de mémorisation et échanges en visioconférence pour une assimilation facile.

Intégrez les objectifs de connaissances de toutes les recommandations professionnelles sur la Santé Sexuelle.

Ecoutez, expliquez, réorientez avec confiance.

Vous repartirez avec un **socle solide** pour répondre **en toute confiance** aux questionnements de vos patients ou publics.

Formez-vous à votre rythme, où que vous soyez !

Objectifs



- **Connaître les BASES de la sexualité humaine**, afin de pouvoir mieux répondre aux questionnements, d'être capable d'en parler avec des connaissances justes.
- **Prendre conscience** des interactions entre les différentes composantes de la sexualité.
- **Intégrer un schéma multidimensionnel de la sexualité** comme OUTIL de dialogue sur le sujet sexualité.

Programme



Cette formation est composée de 27 leçons, regroupées en 5 chapitres et 4 regroupements en classe virtuelles qui s'intercalent entre les chapitres.

Les 27 leçons couvrent TOUTES les composantes de la sexualité humaine, à savoir :

1. Les réactions du corps dans la sexualité
2. Les ressentis dans la sexualité : l'expression des émotions dans la sexualité, le désir et le plaisir sexuels, les attitudes sexuelles, l'identité sexuelle, etc.
3. Les connaissances et les apprentissages dans la sexualité, les influences culturelles, les représentations, les fausses croyances, les motivations, etc.
4. L'interaction et la relation à l'autre dans la sexualité
5. La place de la santé dans la sexualité

Chacun des 5 chapitres comporte plusieurs leçons. Chacune est composée de la façon suivante :

- 1 capsule VIDÉO de moins de 5 min.
- plusieurs ACTIVITES facilitant la mémorisation et l'intégration de la composante abordée.

Pour certaines leçons, des documents optionnels complémentaires, à lire ou à visionner sont proposés.

Enfin, chacun des 5 chapitres se termine par des QUIZ pour évaluer les connaissances acquises.

Pour ponctuer cette formation, 4 classes virtuelles sont proposées et placées en fins de chapitres. Elles permettent de répondre en direct aux questions de chaque participant.e.

La validation de la formation nécessite l'obtention d'un score minimum à l'ensemble des Quiz. Elle génère l'édition d'un « Certificat de Réalisation de la Formation » nominatif.

Public et pré-requis :



Public visé : Tous les professionnels de la santé, de l'éducation, du social, du bien-être, de la thérapie et de la relation d'aide souhaitant posséder les connaissances fondamentales en sexualité humaine.

(Cette formation sera accessible partiellement au grand public dans un second temps);

Pré-requis : Aucun diplôme en sexologie n'est exigé.

N.B. : Cette formation constitue le SOCLE de BASE nécessaire avant toute autre formation du catalogue : Sexualité des femmes, Sexualité des hommes, Kinés et sexualité, Sexualité et soins infirmiers, Sexualité et professionnels de bien-être) à destination des professionnels de santé (médecins (urologues, gynécologues, sages-femmes, kinésithérapeutes...), au professionnels de la thérapie et de la relation (psychologues, conseillères conjugales et familiales...), aux professionnels du bien-être, aux éducateurs et éducatrices.



Moyens pédagogiques et techniques

Cette formation à distance est à la fois synchrone et asynchrone :

Le parcours **asynchrone** est composé de **32 capsules vidéo courtes** (27 vidéos de cours et 5 vidéos de présentation et de conclusion) et, pour chacune, d'activités de mémorisation, et de Quizz.

Des documents complémentaires (articles, documentaires...) facultatifs, sont accessibles tout au long du parcours, dans certaines leçons, pour enrichir les connaissances.

La partie **synchrone** est composée de 4 classes virtuelles régulières.

Modalités de suivi et d'évaluation

Des Quizz réguliers sont inclus dans le parcours de formation pour valider l'acquisition des différentes notions. Ils sont obligatoires pour les apprenants professionnels (facultatifs pour les non professionnels).

La formation est validée par l'obtention d'un score minimum aux Quizz, lequel génère un « Certificat de Réalisation de la Formation », une fois rempli un questionnaire d'évaluation de la formation. Ce dernier est obligatoire pour les professionnels et facultatifs pour les non professionnels.



Matériel requis : Pour suivre cette formation à distance, vous devez disposer d'un ordinateur (PC ou Mac) équipé d'une webcam et d'un microphone, ainsi que d'une connexion internet stable. Un navigateur récent (Chrome, Firefox, Edge) est nécessaire pour accéder à la plateforme de visioconférence.

Délai d'accès : Le 1er du mois qui suit l'inscription (dans la mesure des places disponibles).

Adaptations et accessibilité : Pour les professionnels, un entretien individuel de pré-formation en ligne permet de vérifier que celle-ci répond aux besoins et aux attentes des participants inscrits. Il permet d'affiner la réflexion des candidats à l'inscription.

Il n'y a pas d'entretien d'évaluation des pré-requis pour les personnes inscrites à titre personnel.

L'adaptation des programmes : Nous sommes à l'écoute de vos demandes. Nos contenus évoluent sans cesse dans un contexte social perpétuellement en mouvement, et les adaptations à vos besoins spécifiques sont possibles. Elles s'inscriront dans le cadre du thème, des objectifs de nos formations et du juste équilibre entre durée et intégration des compétences.

L'adaptation aux spécificités des apprenants : Nos moyens pédagogiques et techniques sont adaptables aux stagiaires en situation de handicap (physique, sensoriel, psychique, dys).

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin que nous puissions adapter les conditions d'accueil et les supports pédagogiques.

Durée



Elle est estimée à 10 à **18 heures**.

- Avec un rythme moyen de 3 leçons par semaine, sa durée est estimée à **2 mois**.
- D'autres rythmes sont possibles, par exemple : 5 leçons par semaine = 1 mois)

Dates



Les dates sont consultables sur le site :
[Les Bases de la Sexualité - Formations en sexualité humaine](#)

Lieux



- **Formation 100% en ligne.**

Tarif 2026-2027



Inscription à titre **PROFESSIONNEL** :

- **420 €** en autofinancement (360 € en tarif de lancement, jusqu'au la date limite précisée sur notre site)
- **520 €** si prise en charge par la formation continue sous convention ou contrat de formation (FIF-PL, Institution...),
- **Sur devis** pour les groupes déjà constitués.

Inscription à titre **PERSONNEL** :

- **250 €**

N.B. : L'inscription à titre personnel ne fait pas l'objet d'une facture, ni d'un Certificat de réalisation de la formation.

Elle ne permet pas la participation aux classes virtuelles qui sont ouvertes uniquement aux personnes inscrites à titre **PROFESSIONNEL**.

Parler de sexualité

*Cette formation est une SUITE
complémentaire à
de la formation
« Les BASES de la sexualité »*





Conforté.e par les connaissances acquises au cours de la formation « Les BASES de la sexualité », grâce à laquelle on peut écouter et expliquer avec confiance, on peut ressentir le besoin de **développer sa capacité à dialoguer, pour pouvoir conseiller** lors d'un échange un peu plus prolongé.

C'est l'objectif de ce complément de ce complément de formation :

- **Savoir dialoguer sur la sexualité**, avec ses patients, résidents, clients... dans une posture d'écoute et de conseil.
- **Savoir s'appuyer sur l'OUTIL de dialogue qu'est le SCHEMA de Santé sexuelle** pour accueillir la question ou la difficulté exprimée, pour **échanger**, pour **identifier les principaux facteurs** en jeu, et pour dégager des **conseils simples**.
- **Renforcer** sa capacité à **REORIENTER** vers un professionnel adapté si nécessaire.

Programme



Cette formation se compose de 3 parties asynchrones et synchrones :

- Une révision des BASES de la sexualité est proposée en préambule, sous forme de QUIZZ.
- Une 1^{ère} classe virtuelle en visioconférence montre en direct le savoir-dialoguer sur la sexualité avec une personne (patient, résident, client...), en s'appuyant sur le l'OUTIL de dialogue qu'est le SCHEMMA de Santé sexuelle.
- Une série d'exercices destinés à développer sa capacité à traduire les propos qu'une personne exprime dans un langage commun, dans le langage sexologique du SCHEMA des composantes de la sexualité. Exemple : « Je n'ai plus d'envies » signifie « Je n'ai plus de désir sexuel ».
- 4 ateliers pratiques en classes virtuelles, pour s'entraîner à dialoguer en petits groupes (6 participants maximum), sous forme de jeux de rôles basés sur des situations concrètes que l'on peut rencontrer dans son activité professionnelle.

N.B. : Les replays des séances suivies par les groupes précédents et suivants sont et resteront accessibles durant toute la durée de la formation.

La formation se termine par une EVALUATION individuelle en classe virtuelle, basée sur une ou deux mises en situation.

La validation de la formation est basée sur l'obtention d'un score suffisant à l'évaluation individuelle, et génère l'édition d'un « Certificat de Réalisation de la Formation » nominatif.

Public et pré-requis :



Public visé : Tous les professionnels ayant suivi la formation « Les BASES de la sexualité humaine ».

Pré-requis : Avoir suivi et validé la formation « Les BASES de la sexualité humaine ».

Modalités pédagogiques, techniques, de suivi et d'évaluation



Moyens pédagogiques et techniques :

Formation à distance synchrone et asynchrone :

Elle se décompose en 3 parties successives :

Une partie **asynchrone**, composé de **QUIZZ de révisions** des BASES de la sexualité.

Une partie **asynchrone d'entraînement à la traduction des mots** du langage courant utilisés dans la sexualité en termes du SCHEMA multidimensionnel de la santé sexuelle.

Une partie **synchrone**, composée de **5 classes virtuelles** régulières. Chacune fait l'objet une préparation individuelle préalable, basée sur des exemples de situations professionnelles.

Modalités de suivi et d'évaluation

Le suivi est assuré par la preuve de la présence aux classes virtuelles.

L'évaluation est réalisée par une mise en situation finale, notée lors d'une classe virtuelle individuelle.



Matériel requis : Pour suivre cette formation à distance, vous devez disposer d'un ordinateur (PC ou Mac) équipé d'une webcam et d'un microphone, ainsi que d'une connexion internet stable. Un navigateur récent (Chrome, Firefox, Edge) est nécessaire pour accéder à la plateforme de visioconférence.

Délai d'accès : Le 1er du mois qui suit l'inscription (dans la limite des places disponible).

Adaptations et accessibilité : Pour les professionnels , une vérification du suivi de la formation « Les BASES de la sexualité » sera réalisée en amont de toute inscription.

Ce complément de formation n'est pas ouvert aux personnes inscrites à titre personnel.

L'adaptation des programmes : Nous sommes à l'écoute de vos demandes. Nos contenus évoluent sans cesse dans un contexte social perpétuellement en mouvement, et les adaptations à vos besoins spécifiques sont possibles. Elles s'inscriront dans le cadre du thème, des objectifs de nos formations et du juste équilibre entre durée et intégration des compétences.

L'adaptation aux spécificités des apprenants : Nos moyens pédagogiques et techniques sont adaptables aux stagiaires en situation de handicap (physique, sensoriel, psychique, dys).

Accessibilité : La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter en amont afin que nous puissions adapter les conditions d'accueil et les supports pédagogiques.

Durée



Elle est estimée entre **7 heures et 10 heures** (selon votre rythme)

- 1 heure environ pour les **QUIZZ de révisions**, et un éventuel re-visionnage des vidéos de la formation « Les BASES de la sexualité humaine »,
- 1 heure environ d'**entraînement à la « traduction »** des propos d'une personne dans le langage sexologique du SCHEMA des composantes de la sexualité,
- 1 heure pour la **classe virtuelle qui montre comment utiliser l'OUTIL** de dialogue qu'est le SCHEMA de Santé sexuelle en entretien,
- **4 séances d'entraînement au dialogue** de : 45 min (pour 1 apprenant.e) à 2 heures (pour 6 apprenant.es)
- **1 évaluation par RDV individuel** de 30 min avec retours en visioconférence

Dates



Les dates sont fixées par un calendrier dont le lien est communiqué aux participants **lors de leur inscription**. **Chacun.e doit sélectionner celles qui correspondent à ses disponibilités, et à ses avancées.**

Lieux



- **Formation 100% en ligne.**

Tarif 2026-2027



Inscription à titre **PROFESSIONNEL** exclusivement :

- **360 €** en autofinancement,
- **520 €** si prise en charge par la formation continue sous convention ou contrat de formation (FIF-PL, Institution...),
- **Sur devis** pour les groupes déjà constitués.

L'inscription à cette SUITE, à titre PERSONNEL, n'est pas possible.

Conceptrice et formatrice



Marie-Line LASSAGNE, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, Consultante pédagogique, chargée de cours en Sexologie et en Education à la sexualité à la faculté de Toulouse aux D. I. U. de Sexologie.

Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, de la justice...

Formatrice en Sexocorporel

Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).

Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

Contact :

Marie-Line Lassagne :

05 45 97 95 24

ml-lassagne@neuf.fr