

FORMATION : **SEXUALITE, comment en PARLER au masculin**

« *La sexualité est un langage, une ouverture sur le monde, un éveil de notre personnalité, un moyen de communication de nos sentiments les plus intimes..., une des dimensions humaines les plus importantes de la vie* ». Réjean Tremblay

■ OBJECTIFS

Intégrer, dans la prise en charge des hommes, mais aussi des adolescents/adolescentes et des femmes, la dimension de la sexualité au masculin afin de mieux les accompagner.

Pour cela, acquérir des repères sur la question de la sexualité au masculin, des clés de compréhension des comportements sexuels et des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole qui permettront de :

- Etre plus à l'aise pour parler de sexualité au masculin : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les adolescents/adolescentes, les femmes, les hommes d'autre part,
- Etre en mesure de donner des conseils simples aux adolescents/adolescentes, aux hommes, aux femmes, pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse,
- Savoir repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un autre professionnel
- Mieux gérer ses affects face aux questions de sexualité.

■ PROGRAMME

Savoirs :

Les bases indispensables sur la sexualité masculine

Les difficultés sexuelles masculines spécifiques liées à la première rencontre sexuelle, aux différents événements de la vie, et à l'avancée en âge

Les troubles sexuels au masculin les plus courants et les modes de prise en charge

Savoir-faire :

Renforcement du savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine

Consolidation du savoir engager et alimenter un dialogue autour de la question de la sexualité avec un/une adolescent/adolescente, un homme, une femme, en consultation ou en entretien thérapeutique, avec l'appui de la grille multidimensionnelle de la sexualité

Savoir faire émerger des pistes de conseils simples

Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un autre professionnel

Construire son réseau de professionnels pour pouvoir réorienter judicieusement les adolescents et les hommes

Savoir-être :

Savoir accueillir et encourager la parole des adolescents/adolescentes, des femmes, des hommes par une attitude empathique

Savoir mettre à distance ses représentations et valeurs personnelles pour prendre en compte celles des adolescents/adolescentes, des hommes, des femmes

■ PUBLIC et pré-requis

Professionnels ayant une pratique de consultation médicale, paramédicale, de thérapie ou de conseil auprès des personnes de tous âges, et désireux d'intégrer la dimension de la sexualité humaine dans l'exercice de leur profession : *médecins, gynécologues, urologues, sages-femmes, infirmier(e)s, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, personnels des centres de planification, professionnels de Bien-être, etc.*

Aucun pré-requis n'est nécessaire sur le sujet de la sexualité humaine

68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux
05 45 97 95 24

Possibilité de suivre uniquement la 2^{ème} session en ayant suivi au préalable une des formations suivantes :

« Sexualité, comment en parler... à l'adolescente, la femme aux 4 saisons de sa vie », ... quand le corps est atteint », ...quand on est professionnel de Bien-être »

■ Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

Adaptations du programme :

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

Adaptations aux spécificités des apprenants :

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

■ Moyens pédagogiques et techniques

Formation en présentiel

Réflexion interactive et approfondie sur la sexualité humaine avec apport de connaissances, à base de schémas illustrés par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants.

Entraînement à utiliser ces schémas en consultation par mises en situation fictives collectives et jeux de rôles.

Documents à lire ou visionner entre les 2 sessions (articles...). Liste de références bibliographiques.

■ Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaires de fin de sessions.

Questionnaire de fin de formation.

Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après- à 3 mois » pour mesurer l'évolution

Tenue entre les sessions d'un carnet de bord individuel de suivi des expérimentations

Commentaires de lectures

■ DUREE

28 heures réparties en 4 journées (2x2 jours), pauses incluses

■ LIEU

Toute ville pour groupe constitué de 8 à 12 participant.e.s

■ TARIF 2020-2021

640 € /personne en autofinancement individuel

740 € /personne si prise en charge par institution ou formation continue

Sur devis pour un groupe constitué comme une équipe de CHU ou d'association par exemple

■ INTERVENANTS

Formatrice : Marie-Line Lassagne, sexologue, psychothérapeute CE, traumaticienne, consultante pédagogique, chargée de cours universitaires en Sexologie et en Education à la sexualité (Toulouse II et III), D.U. Adolescence (Bordeaux)

■ CONTACT-RENSEIGNEMENTS

Marie-Line LASSAGNE : **05 45 97 95 24**, ml-lassagne@neuf.fr