

FORMATION : **SEXUALITE, comment en PARLER** **au masculin**

La sexualité des hommes est **plus complexe qu'il n'y paraît**. La pression sociale est forte sur la sexualité masculine et les **injonctions de performance** sont nombreuses.

Le plaisir et le désir sexuels des hommes sont considérés comme simples, voire simplistes, parfois même automatiques. Ils ne sont pourtant **pas aussi évidents qu'on le dit**.

De nombreux hommes n'osent pas **évoquer leurs inquiétudes** y compris à leur médecin traitant. Celles-ci ont pourtant également un **impact** sur leur sexualité.

Par ailleurs, certaines pathologies, notamment le cancer de la prostate, peuvent venir **fragiliser le fonctionnement sexuel masculin** et ne sont pas toujours l'objet d'un accompagnement spécifique.

Cette formation a pour objet de **mieux comprendre** la sexualité des hommes pour mieux les conseiller ou les accompagner. Et pour aider leurs partenaires, femmes ou hommes, à mieux les comprendre.

OBJECTIFS

Intégrer, dans la prise en charge des hommes, mais aussi des adolescents/adolescentes et des femmes, la dimension de la sexualité au masculin afin de mieux les accompagner.

Pour cela, acquérir des repères sur la question de la sexualité au masculin, des clés de compréhension des comportements sexuels et des méthodes d'écoute et d'accueil de la parole qui permettront de :

- Être plus à l'aise pour parler de sexualité au masculin : entre professionnels d'une part, et pour aborder cette question avec les adolescents/adolescentes, les femmes, les hommes d'autre part,
- Être en mesure de donner des conseils simples aux adolescents/adolescentes, aux hommes, aux femmes, pour les aider à mieux vivre leur vie sexuelle et amoureuse,
- Savoir repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un autre professionnel
- Mieux gérer ses affects face aux questions de sexualité.

PROGRAMME

Savoirs :

Les bases indispensables sur la sexualité masculine

Les difficultés sexuelles masculines spécifiques liées à la première rencontre sexuelle, aux différents événements de la vie, et à l'avancée en âge

Les troubles sexuels au masculin les plus courants et les modes de prise en charge

Savoir-faire :

Renforcement du savoir lire une difficulté sexuelle à travers la grille multidimensionnelle de la sexualité humaine

Consolidation du savoir engager et alimenter un dialogue autour de la question de la sexualité avec un/une adolescent/adolescente, un homme, une femme, en consultation ou en entretien thérapeutique, avec l'appui de la grille multidimensionnelle de la sexualité

Savoir faire émerger des pistes de conseils simples

Savoir repérer la nécessité de réorienter vers un autre professionnel

Construire son réseau de professionnels pour pouvoir réorienter judicieusement les adolescents et les hommes

Savoir-être :

Savoir accueillir et encourager la parole des adolescents/adolescentes, des femmes, des hommes par une attitude empathique

Savoir mettre à distance ses représentations et valeurs personnelles pour prendre en compte celles des adolescents/adolescentes, des hommes, des femmes

PUBLIC et pré-requis

Professionnels ayant une pratique de consultation médicale, paramédicale, de thérapie ou de conseil auprès des personnes de tous âges, et désireux d'intégrer la dimension de la sexualité humaine dans l'exercice de leur profession : *médecins, gynécologues, urologues, sages-femmes, infirmier(e)s, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, personnels des centres de planification, professionnels de Bien-être, etc.*

Aucun pré-requis n'est nécessaire sur le sujet de la sexualité humaine

N.B. : Possibilité de suivre uniquement la 2^{ème} session en ayant suivi au préalable une des formations suivantes :

- « Les bases de la sexualité »
- « Sexualité, comment en parler à l'adolescente, la femme aux 4 saisons de sa vie »
- « Sexualité, comment en parler quand le corps est atteint »
- « Sexualité, comment en parler quand on est professionnel de Bien-être »

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

Adaptations du programme :

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

Adaptations aux spécificités des apprenants :

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

Moyens pédagogiques et techniques

Formation en présentiel

Réflexion interactive et approfondie sur la sexualité humaine avec apport de connaissances, à base de schémas illustrés par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants.

Entraînement à utiliser ces schémas en consultation par mises en situation fictives collectives et jeux de rôles.

Documents à lire ou visionner entre les 2 sessions (articles...). Liste de références bibliographiques.

Modalités de suivi et d'évaluation

Questionnaires de fin de sessions.

Questionnaire de fin de formation.

Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après » pour mesurer l'évolution

Tenue entre les sessions d'un carnet de bord individuel de suivi des expérimentations

Commentaires de lectures



68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24, ml-lassagne@neuf.fr

DUREE

28 heures réparties en 4 jours (2x2 jours)

LIEU

Angoulême ou toute ville pour un groupe constitué de 8 à 10 participant(e)s

Tarifs 2025-2026 :

Formation de base :

690 € en auto-financement ,

790 € si prise en charge en formation continue

Sur devis pour un groupe constitué (7 à 10 participants)

Lieux :

Angoulême pour les groupes de 4 à 6 stagiaires venant de régions différentes

Toute ville pour les groupes constitués de 7 à 10 participants

Formatrice :

Marie-Line Lassagne, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, chargée de cours universitaires à Toulouse en Sexologie et en Education à la Sexualité (D.I. U. de Sexologie), Responsable et Formatrice du Centre de Formation ML Formations, Formatrice en Sexocorporel, Titulaire du D.U. « Adolescence » Bordeaux II

Contact :

Marie-Line Lassagne, **05 45 97 95 24**, ml-lassagne@neuf.fr

Mise à jour le 28/07/25