

FORMATION

Construire et Animer une ACTION d'EDUCATION à la SEXUALITE

L'URGENCE d'une Education à la Sexualité fait de plus en plus consensus en France.

L'organisation Mondiale de la Santé (O.M.S.) n'a de cesse d'en souligner la nécessité absolue depuis 1975. Les textes de l'Education Nationale, ceux du milieu du handicap, et le Plan Santé Sexuelle français sont explicites sur l'obligation d'accompagner les jeunes et les personnes en situation de handicap par des actions d'Education à la Sexualité.

Internet, avec son accès facile, se charge de répondre aux questionnements des jeunes dans l'enfance et à l'adolescence. ? Mais accompagne-t-il judicieusement leur développement et leurs apprentissages ?

Nombreux sont les professionnels et les personnes impliquées dans des associations engagées dans le mieux-être humain, qui, sensibles au besoin, expriment le besoin d'une formation solide.

Car éduquer prend du temps, demande des savoir-faire spécifiques et des connaissances larges et solides, ainsi qu'un savoir-être bienveillant et non directif.

La solution d'une Education à la Sexualité animée par des professionnels solidement formés à ces compétences est incontournable.

Savoir comment parler de sexualité sous tous ses aspects, comment réfléchir aux vécus sexuels humains, avec tous les publics : adolescents, enfants, adultes, parents, personnes en situation de handicap, en entretien individuel ou en animation de groupe, et ce dans une posture et une démarche éducative est l'objectif de cette formation.

Objectifs :

La formation se découpe en une série de modules indépendants et complémentaires. Certains sont en eux-mêmes des formations à part entière, proposées sur ce site. Elles sont des bases indispensables.

Les différents modules peuvent être suivis au rythme qui convient à chacun, et être ajoutés au fur et à mesure ou bien programmés dès le début.

Avoir suivi la totalité d'entre eux est indispensable à la validation de la formation.

- Avoir les **connaissances justes** et essentielles sur la sexualité humaine, dans **toutes ses dimensions**,
- savoir utiliser des **outils pédagogiques** qui favorisent la mise en réflexion et l'apprentissage d'une réflexion complexe et permettent à chacun de poser ses choix de manière éclairée,
- savoir **construire et mener une séance** d'éducation à la sexualité riche, ciblée, **pédagogiquement efficace**, qui prend en compte la multiplicité des vécus individuels, et respecte le rythme d'évolution de chacun,
- savoir être dans une **posture éducative** et dans la distance nécessaire vis à vis de son vécu et de ses représentations personnelles, et s'inscrire dans le respect des valeurs de chacun.
- savoir **construire une action**, réaliser toutes les démarches, identifier les besoins d'un public, mobiliser les acteurs potentiels, **bâtir un programme**, l'accompagner, en évaluer les effets, **l'améliorer et la faire évoluer**,

Programme

Modules de base : connaissances du développement sexuel humain

Selon votre public :

Formation : " Enfants et sexualité, quelle attitude éducative", 4 jours

ou

Formation : "Adolescents d'aujourd'hui et sexualité", 4 jours

Ces modules sont indispensables pour la suite. Ils peuvent être suivis dans un ordre ou un autre.

Modules : Accompagnement du développement sexuel et des apprentissages

Formation : " Savoir décrypter un comportement sexuel", 2 jours

Formation : "Sexualité, apprentissages et Sexocorporel", 2 jours

Formation : "Amour et sexualité", 2 jours

Ces modules peuvent être suivis dans un ordre ou un autre.

Modules : Animation de séances d'Education à la Sexualité

Formation : "Animation d'une séance d'éducation à la sexualité collective ponctuelle", 2 jours

Formation : "Construire une séance d'Education à la sexualité", 2 jours

Puis, au choix :

Formation : « Apprendre à animer un programme clé en main » », 3 x 2 jours

Ou bien :

Formation : « Apprendre à bâtir un programme d'Education à la sexualité couvrant plusieurs thème et à l'animer », 3 x 2 jours

Module (optionnel) : Mise en place d'une action d'Education à la Sexualité

Formation : "Bâtir et présenter un projet d'Action en éducation à la sexualité", 2 jours

Public :

Tout professionnel en préparation ou en situation d'intervention en Education à la sexualité : *enseignants, conseillers conjugaux, éducateurs, infirmier(e)s, travailleurs sociaux, sages-femmes, médecins, sexologues, gynécologues, psychologues, avocats, juges...*

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics :

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

Adaptations du programme :

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

Adaptations aux spécificités des apprenants :

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

Moyens pédagogiques et techniques :

Formation en présentiel

Entraînement à l'animation et à la préparation de séances en Education à la Sexualité fictives avec l'appui de schémas explicatifs.

Apport de connaissances anthropologiques et sociologiques

68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24

Sarl associé unique, SIRET 838 070 332 00013-APE 9609Z-N° déclaration d'activité de formation 75160097916 (Préfet Région Nouvelle Aquitaine)

Illustrations par des questions et sujets concrets proposées ainsi qu'issues de l'expérience des participants.

Références bibliographiques.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaires de fin de formation + Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après » pour mesurer l'évolution de l'intégration des savoirs, des savoir-faire et du savoir-être.

Durée :

26 jours, soit 196 heures (+ option éventuelle 2 jours)

Dates :

Cf : sexo-formations.com (page Calendrier)

Tarifs 2025-2026 :

Par module de 4 jours :

690 € en auto-financement

790 € si prise en charge en formation continue

Sur devis pour un groupe constitué (6 à 10 participants)

Par module de 2 jours :

345 € en auto-financement

395 € si prise en charge en formation continue

Sur devis pour un groupe constitué (6 à 10 participants)

(TVA non applicable / Art. 293 B du CGI)

Lieux :

Angoulême pour les groupes de 4 à 6 stagiaires venant de régions différentes

Toute ville pour les groupes constitués de 7 à 10 participants

Formatrice :

Marie-Line Lassagne, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, chargée de cours universitaires à Toulouse en Sexologie et en Education à la Sexualité (D.I. U. de Sexologie), Responsable et Formatrice du Centre de Formation ML Formations, Formatrice en Sexocorporel, Titulaire du D.U. « Adolescence » Bordeaux II

Contact :

Marie-Line Lassagne, **05 45 97 95 24**, ml-lassagne@neuf.fr

Mise à jour le 28/07/25