

*FORMATION à distance (synchrone et a-synchrone)*

# Les BASES de la SEXUALITE humaine

La sexualité est une dimension importante de la vie.

Comme le précise la Stratégie Nationale de Plan Santé Sexuelle ([https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie\\_nationale\\_sante\\_sexuelle.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf)), la santé globale inclut la santé sexuelle. Celui-ci prévoit, entre autres, que tous les professionnels de la santé soient formés à intégrer la dimension de la santé sexuelle dans leur prise en charge.

Mais la sexualité est complexe, du fait de ses « éléments somatiques, affectifs, intellectuels et sociaux » soulignés par l'O.M.S., et de leurs interactions.

Toute formation sur la sexualité doit donc aborder et respecter la multiplicité de ses dimensions.

Avoir les connaissances de base sur la sexualité humaine, organisées dans un schéma qui en représente l'aspect multidimensionnel est l'objet de la présente formation.

## Objectifs

Acquérir les bases de la sexualité humaine dans l'objectif d'avoir une meilleure compréhension des questionnements et des comportements sexuels, et de pouvoir en discuter avec les connaissances nécessaires.

Comprendre et intégrer la notion d'interaction des différentes composantes de la sexualité grâce à un schéma multidimensionnel de la sexualité.

## Public et pré-requis :

-Tous professionnels ayant une pratique de conseil, thérapie, éducation, formés ou non en sexologie : médecins, conseillers conjugaux, professions paramédicales, sages-femmes, sexologues, étudiants en sexologie, psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, éducateurs...

- Cette formation est également ouverte à toute personne souhaitant avoir des connaissances justes sur la sexualité.

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

## Programme

Les cinq dimensions de la sexualité humaine et leur interaction

- Les influences culturelles, les représentations, les fausses croyances, les idéaux...
- Le corps dans la sexualité
- La dimension perceptuelle de la sexualité, l'image de soi, l'expression des émotions...
- La relation à l'autre dans la sexualité

### Modalités d'adaptation des objectifs aux publics formés :

Un questionnaire de pré-formation en ligne permet de vérifier que celle-ci répond aux besoins et aux attentes des participants inscrits à titre professionnel.

Un éventuel entretien téléphonique peut être proposé pour affiner la réflexion des candidats à l'inscription qui sont professionnels.

*Il n'y a pas d'évaluation des pré-requis pour les personnes inscrites à titre personnel.*

### **Adaptations du programme :**

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des pré-requis individuels : chaque personne peut ainsi suivre le parcours dans l'ordre qui lui convient, et faire des impasses sur des notions déjà acquises. Mais tous les Quiz sont obligatoires pour obtenir la validation de la formation.

### **Adaptations aux spécificités des apprenants :**

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont en cours d'adaptation pour les stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

### Moyens pédagogiques et techniques :

Formation à distance synchrone et a-synchrone :

Le parcours est composé de 32 capsules vidéo courtes, et, pour chacune, d'activités de mémorisation, et de quiz, pour sa partie a-synchrone.

La partie synchrone est composée de classes virtuelles régulières.

Des documents complémentaires (articles, documentaires...) facultatifs, sont accessibles tout au long du parcours pour enrichir les connaissances.

### Modalités de suivi et d'évaluation :

Des Quiz réguliers sont inclus dans le parcours de formation pour valider l'acquisition des différentes notions.

La formation est validée par l'obtention du score minimum aux Quiz, lequel génère un « Certificat de réalisation de la formation ».

Un questionnaire d'évaluation de la formation est à remplir en ligne en fin de formation.

### Durée

Elle est estimée à 21 heures.

Cette formation est la base de plusieurs formations proposées par ML Formations :

Elle peut être complétée par une formation en présentiel de 2 jours, selon sa spécificité professionnelle (médecins (urologues, gynécologues, sages-femmes, kinésithérapeutes..., professionnels du bien-être, éducateurs et éducatrices, conseillères conjugales et conseillers conjugaux...) : [www.sexo-formations.com/](http://www.sexo-formations.com/)

### Dates :

Cette formation, mise en ligne durant le dernier trimestre 2024, peut être suivie au rythme de chaque personne.

### Lieux

Formation en ligne.

Le lien d'accès figure sur la page de la formation de notre site.

### Tarif de lancement 2024-2025 (valable jusqu'au 31/12/2024)

#### **Inscription à titre professionnel :**

**250 €** en auto-financement

**380 €** si prise en charge par la formation continue sous convention ou contrat de formation (FIF-PL, Institution...)

**Sur devis** pour les groupes déjà constitués

#### **Inscription à titre personnel :**

**160 €** (l'inscription à titre personnel ne fait pas l'objet d'une facture, ni d'un Certificat de réalisation de la formation).

N.B. : Les classes virtuelles sont ouvertes mais facultatives pour les personnes qui sont inscrites à titre personnel. Elles ont pour objectif d'aborder des questions de compréhension et il ne pourra y être abordé de questions personnelles.

### Conceptrice et formatrice

**Marie-Line LASSAGNE**, Sexologue, Psychothérapeute CE, Consultante pédagogique, chargée de cours à la faculté de Toulouse aux D. I. U. de Sexologie Ex-chargée de cours au Master de Formation en Education à la Sexualité M.E.S.H., (aujourd'hui supprimé).

Formatrice pour ML Formations pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, de la justice...

Formatrice en Sexocorporel

Formée à Relationship Enhancement (Restauration de l'Intimité – Rétablissement de la communication IFRES-Nicole Sarradon).

Titulaire d'un D.U. sur l'Adolescence (Université Victor Segalen, Bordeaux II)

### Contact :

Marie-Line Lassagne : **05 45 97 95 24**, [ml-lassagne@neuf.fr](mailto:ml-lassagne@neuf.fr)

*Mise à jour le 06/08/24*