ML Formations
Sexologie - Education

Qualiopi processus certifié
Qualité des Actions de Formation

68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24

FORMATION : Accorder AMOUR et SEXUALITE

Le sentiment amoureux est une composante qu'il est indispensable de prendre en compte dans l'approche de la sexualité humaine, notamment sur la façon dont il se conjugue (ou pas) avec la sexualité.
Perçons donc les mystères de l'amour pour faire émerger des pistes simples qui nous permettront d'éclairer et de donner des conseils simples aux adolescents/adolescentes et aux adultes que nous accompagnons, à tout âge de la vie.

OBJECTIFS

Connaître les manifestations du sentiment amoureux dans toutes ses dimensions : physiologiques, émotionnels, relationnels…
Mesurer l'impact des influences culturelles. Repérer les croyances erronées et les mythes
Connaitre les différents types d'états amoureux
Identifier les meilleures conditions de durabilité du sentiment amoureux (projets, vision de la vie, capacités d'accepter la réalité
Connaitre les différentes nuances du sentiment amoureux (Francis Wolff),
Savoir distinguer et aider à distinguer désir amoureux et désir sexuel
Comprendre le processus d'évolution du sentiment amoureux
Comprendre comment le sentiment amoureux peut s'intégrer ou pas avec la sexualité
Être en mesure de donner des repères et des pistes simples aux personnes que l'on accompagne
Savoir repérer les situations qui nécessiteraient une réorientation vers un autre professionnel

PROGRAMME

Savoirs :
Le sentiment amoureux et ses dimensions :
- Physiologiques et corporelles
- Emotionnelles
- Culturelles (normes, croyances, références collectives artistiques…)
- Relationnelles (les éléments de la rencontre amoureuse : points communs, projets communs et inconscients et les facteurs qui favorisent la pérennité)

La différence entre désir amoureux et désir sexuel (une question de besoin)
L'intégration ou pas de l'émotion amoureuse dans la sexualité, et ses effets
La naissance du sentiment amoureux : les différentes façons
Les « différentes » nuances de l'amour (fusion, idéalisation, amour de l'amour…)
L'évolution du sentiment amoureux
Les maux d'amour (jalousie, possession, dépression, suicide…)
Les situations nécessitant une prise en charge spécifique

Savoir-faire :
Savoir expliquer le sentiment amoureux et ses évolutions possibles.
Savoir donner des pistes simples et pratiques pour :
- repérer la nature du sentiment amoureux,
- repérer l'état du sentiment amoureux,
- cultiver et renforcer le sentiment amoureux,
- conjuguer sentiment amoureux et sexualité

Savoir réorienter vers un autre professionnel

Savoir-être :
Savoir accueillir et encourager la parole des adolescents/adolescentes, et des personnes adultes par une attitude empathique
Savoir mettre à distance ses représentations et valeurs personnelles pour prendre en compte celles des personnes que l'on écoute

68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24

PUBLIC et pré-requis

Professionnels ayant une pratique de consultation médicale, paramédicale, de thérapie ou de conseil auprès des adolescents ou de personnes de tous âges, ayant suivi (indispensable) la session 1 d'une des formations suivantes :
« Sexualité, comment en parler… à l'adolescente, la femme aux 4 saisons de sa vie », «… quand le corps est atteint », « …quand on est professionnel de Bien-être », «… au masculin et aux hommes » et désireux d'inclure, dans leur approche de la sexualité humaine, des conseils simples touchant le sentiment amoureux : *sages-femmes, médecins, gynécologues, infirmier(e)s, conseillers conjugaux, psychologues, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, personnels des centres de planification, professionnels de bien-être, etc.*

Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique
Adaptations du programme :
Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.
Adaptations aux spécificités des apprenants :
Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

Moyens pédagogiques et techniques

Formation en présentiel
Réflexion interactive et approfondie avec apport de connaissances, à base de schémas illustrés par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants.
Entrainement à utiliser ces schémas en consultation par mises en situation fictives collectives et jeux de rôles.
Documents à lire ou visionner en post-session Liste de références bibliographiques.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaire de fin de formation.
Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après- à 3 mois » pour mesurer l'évolution
Tenue après la session d'un carnet de bord individuel de suivi des expérimentations
Commentaires de lectures

DUREE

14 heures réparties en 2 journées (1x2 jours), pauses incluses

LIEU

Toute ville pour groupe constitué de 7 (minimum) à 12 participant.e.s (maximum)

TARIF 2020-2021

320 € /personne en autofinancement individuel
370 € /personne si prise en charge par institution ou formation continue
Sur devis pour un groupe constitué comme une équipe de CHU, d'institution, d'association, etc

INTERVENANTS

Formatrice : Marie-Line Lassagne, sexologue, psychothérapeute CE, traumaticienne, consultante pédagogique, chargée de cours universitaires en Sexologie et en Education à la sexualité (Toulouse II et III), D.U. Adolescence (Bordeaux)
Co-animatrice : Viviane Brieu, sage-femme, cadre formatrice, conseillère conjugale, traumaticienne, chargée de cours en école de Maïeutique sur le thème « Adolescence et sexualité »

68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24

CONTACT–RENSEIGNEMENTS

Marie-Line LASSAGNE : **05 45 97 95** 24, ml-lassagne@neuf.fr