

## FORMATION

# ADOLESCENTS d'aujourd'hui et SEXUALITE

**Dépassant les idées qui circulent sur les adolescents d'aujourd'hui et leur rapport à la sexualité, cherchons à mieux comprendre leurs questionnements, leurs comportements, en général, et sexuels, à mieux communiquer avec eux et mieux les accompagner dans ce domaine important de la vie.**

### **Objectif(s) :**

#### Savoirs :

Comprendre ce qui se joue du développement psychosexuel de l'adolescent(e) et prépare à la sexualité adulte.

Identifier les effets qu'ont leurs transformations sur le regard qu'ils/elles portent sur la sexualité, et quelle compréhension ils/elles en ont.

Acquérir des connaissances justes et des outils pédagogiques pour améliorer la communication et la manière d'agir avec les adolescent.e.s d'aujourd'hui.

Avoir des éclairages sur la réalité de leur vécu.

#### Savoir-faire :

Savoir aborder le sujet de la sexualité avec un(e) adolescent(e) en entretien individuel, à partir de ses questions, de ses comportements ou en général, et en discuter avec lui/elle dans une posture éducative.

Découvrir et savoir utiliser des outils visuels de dialogue pour aider les adolescent(e)s à réfléchir sur le sujet de la sexualité.

#### Savoir-être :

Savoir être dans une posture empathique et éducative

Savoir mettre à distance ses représentations de la sexualité et ses valeurs personnelles pour tenir compte de celle de l'adolescent.e

### Options complémentaires possibles (à programmer A LA SUITE de la formation de base) :

#### *Option 1 : « Décrypter un comportement sexuel / Violences sexuelles »*

Savoir décrypter un comportement adolescent en dialoguant avec lui/elle, en s'appuyant sur une grille de lecture spécifique, pour comprendre vraiment le sens que l'adolescent.e lui donne et pour l'accompagner en partant de son vécu et non de notre interprétation d'adulte.

#### *Option 2 : « Animer une séance collective d'éducation à la sexualité »*

Acquérir le savoir-faire spécifique à l'animation d'une séance collective ponctuelle : développer chaque sujet dans toutes les dimensions de la sexualité, s'appuyer sur des outils pour éclairer la réflexion des jeunes, animer en incluant tous les vécus possibles d'un groupe hétérogène...

#### *Option 3 : « Apprentissages corporels dans la sexualité »*

Savoir utiliser en Education à la Sexualité, la richesse du SEXOCORPOREL pour accompagner les apprentissages et prévenir les difficultés sexuelles et les comportements socialement inadaptés.

### **Public :**

Tout professionnel en situation de contact ou d'accompagnement avec des adolescents : *enseignants, conseiller(ères)s conjugaux(ales), éducateurs(trices), infirmier(e)s, travailleurs sociaux, sages-femmes, médecins, sexologues, gynécologues, psychologues, avocats, juges...*

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour la formation de base de 2 x 2 jours.

Pour toute option, le pré-requis est d'avoir suivi la formation de base de 2 x 2 jours.

### **Programme :**

Les transformations physiques, psychiques, sociales, cognitives de l'adolescence, et ses effets sur le développement psychosexuel.

Réflexion sur les perceptions que nous en avons.

La sexualité humaine dans toutes ses dimensions: corps, émotions, cognitions, relation

Outils visuels de dialogue avec les adolescent(e)s sur la sexualité favorisant leur mise en réflexion.

Les préoccupations et les questionnements des adolescent(e)s d'aujourd'hui, en rapport avec la sexualité. Ce qui peut influencer l'adolescent(e).

Illustrations cliniques.

*Option 1* : grille de décryptage d'un comportement sexuel et entraînement à son utilisation

*Option 2* : les différentes formes d'animation possibles d'une séance collective ponctuelle avec l'appui d'outils de mise en réflexion et entraînement

*Option 3* : le rôle des apprentissages corporels dans la sexualité et leur influence sur les comportements sexuels

### **Modalités d'adaptation des objectifs aux publics :**

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

*Adaptations du programme :*

Le programme de cette formation est adaptable en fonction des demandes, et évolutif selon le contexte social lequel est sans cesse en mouvement. Ces adaptations se feront dans le respect de l'esprit et des objectifs fondamentaux de cette formation, lesquelles s'inscrivent toutes dans le respect des droits humains, de l'égalité femmes-hommes et des principes de laïcité, et dans le juste équilibre entre durée et atteinte des objectifs.

*Adaptations aux spécificités des apprenants :*

Les moyens pédagogiques et techniques de cette formation sont adaptables, à la demande, aux stagiaires en situation de handicap moteur, sensoriel (visuel, auditif), psychique, dys.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Formation en présentiel

Réflexion approfondie et interactive sur le processus adolescent, ses liens avec le développement sexuel, et sur la sexualité humaine avec l'appui de schémas explicatifs.

Apport de connaissances scientifiques, psychologiques et sexologiques

Illustrations par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants.

Entraînement à l'entretien par mises en situation fictives collectives et par jeux de rôles.

Documents à lire ou visionner entre les séances (articles...).

Références bibliographiques.



68 rue du 8 mai 1945, 16800 Soyaux, 05 45 97 95 24

Sarl associé unique, SIRET 838 070 332 00013-APE 9609Z-N° déclaration d'activité de formation 75160097916 (Préfet Région Nouvelle Aquitaine)

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Questionnaires de fin de session + Questionnaire de fin de formation + Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après-A 3 mois » pour mesurer l'évolution de l'intégration des savoirs, des savoir-faire et du savoir-être.

Commentaires des lectures inter-sessions

Tenue entre les sessions d'un carnet individuel de suivi des expérimentations de terrain

### **Durée :**

2 x 2 jours, soit 28 heures, pauses incluses

*Option 1, 2 ou 3* : 2 jours chacune en supplément, 2 jours chacune

### **Dates :**

Cf : [sexo-formations.com](http://sexo-formations.com) (page Calendrier)

### **Tarifs 2025-2026 :**

#### **Formation de base :**

**690 €** en auto-financement ,

**790 €** si prise en charge en formation continue

*Option 1, 2 ou 3 :*

345 € en auto-financement,

395 € si prise en charge en formation continue

**Sur devis** pour un groupe constitué (7 à 10 participants)

### **Lieux :**

Angoulême pour les groupes de 4 à 6 stagiaires venant de régions différentes

Toute ville pour les groupes constitués de 7 à 10 participants

### **Formatrice :**

**Marie-Line Lassagne**, Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne, chargée de cours universitaires à Toulouse en Sexologie et en Education à la Sexualité (D.I. U. de Sexologie), Responsable et Formatrice du Centre de Formation ML Formations, Formatrice en Sexocorporel, Titulaire du D.U. « Adolescence » Bordeaux II

### **Contact :**

Marie-Line Lassagne, **05 45 97 95 24**, [ml-lassagne@neuf.fr](mailto:ml-lassagne@neuf.fr)

*Mise à jour le 26/07/25*